FRA NÆR OG FJERN

»Kvindelighedens forkæmper på besøg«

Dette var overskriften på den pressemeddelelse, der gik ud til landets aviser før søster Barbara Smith, hovedpræsidentinden for hjælpeforeningen, skulle komme.

Man havde med forventning set frem til besøget. Såvel søster Barbara Smith, som hovedpræsidentinden for Unge Piger, søster Elaine Cannon, havde meldt deres ankomst, og for alle kvindelige medlemmer - og især for lederne i hjælpeforeningen - blev det en begivenhed, der blev et dejligt minde.

Ved modtagelsen i Kastrup fik de fremmødte lejlighed til meget kort at hilse på søster Cannon, som var blevet kaldt hjem 1 dag før Europarejsens ophør for at deltage i vigtige møder. Hun var tydeligt bedrøvet over at skulle svigte os, men hun lovede al mulig støtte til de danske ledere af Unge Piger.

Det første indtryk, vi fik af Barbara Smith, var en rolig, mild og naturlig, værdig kvinde, og gennem de to dages besøg steg agtelsen for hende til en grad, hvor man ønskede, at man selv engang kunne blive som hende. Ydmyg i sit kald, velforberedt og sikker i sine udtalelser og med et kærligt væsen over for alle. Vi hører og læser så meget i kirken om den ideelle kvinde, og det var skønt at møde en.

Søster Smith var ledsaget af en af sine gode venner, søster Jareta McGregor, og det første stop på vejen fra lufthavnen blev gjort ved Vor Frue Kirke, Københavns Domkirke, hvor Thorvaldsens Kristusfigur og statuerne af apostlene blev beset.

Der var inviteret til frokost hos familien Herbert, som bor i Det blå Pakhus - et gammelt pakhus ved Københavns havn, som er ombygget til særprægede lejligheder. Søster Herbert forærede søster Smith en papyrusrulle med stamtavlerne over de

Søster Cannon kunne ikke deltage i møderne i København, men hun fik lov til at komme ud og hilse på de søskende, der var mødt op i lufthavnen. Her hilser hun på stavspræsident Frederiksen.

12 stammer, en rulle, som hun selv havde lavet.

Turen fortsattes til Maglegårds Allé, hvor der var arrangeret pressemøde. Desværre kom ingen fra pressen til stede - men det skal nævnes, at der på grundlag af den udsendte pressemeddelelse alligevel var omtale af søster Smiths besøg og af hjælpeforeningen i flere aviser, såvel inden for Århus stavs, som inden for Københavns område.

Søster Smith udtalte bl.a. ved den lejlighed, at evangeliet har løsningen på alle denne verdens problemer, især det altoverskyggende problem af ensomhed, som mange lider under, men også problemerne med overbefolkning, mangel på mad og andre af livets nødvendigheder.

Derefter afholdtes et lederskabsmøde for hjælpeforeningens stavsledere i Allerød kirkebygning, hvorefter vi blot behøvede at gå over vejen for at nyde den dejlige middag, som familien Kiel bød på.

Kl. 19.00 begyndte hovedmødet på Maglegårds Allé, hvortil der var mødt over 400 kvinder over 18 år fra de to stave i Danmark samt fra Malmø distrikt. Desuden var stavspræsidentskabet fra København stav og broder Verner Olsen fra højrådet til stede.

Efter velkomst af præsidentinden for hjælpeforeningen i København stav, søster Grethe Kiel, samt indledningssang og -bøn sang et damekor: Se nu stiger solen.

Præsidentinden for hjælpeforeningen i Århus stav, søster Jette Lauridsen, talte derefter ud fra Lære og Pagter 25:10 »Du skal lægge de verdslige ting til side og søge det, der hører en bedre verden til«, og om at gøre missioneringen til et af vore gøremål.

Ofte må vi gentage vore vidnesbyrd, selv om folk har hørt dem før, og derved delagtiggøre dem i vor glæde. Vi må vise tålmodighed, være hjælpsomme og ikke give op, men anstrenge os for at finde frem til den

rette måde at fortælle om evangeliet på.

I tilfælde, hvor hustruen er positiv over for kirken, og manden er negativ, må hun bære sit vidnesbyrd for ham og sine nærmeste. Vidnesbyrdet vokser ved brug.

Vi skal kritisere tekster, som er umoralske og nedbrydende, og vi skal støtte hinanden i at tale et pænt sprog. Det blev fremhævet, at præsident Kimballs motto er: *Gør det!*

Derefter talte søster Ellen Hall, præsidentinde for København stavs Unge Piger, om sine oplevelser ved aflivning af et dyr og kom ind på, om vi havde ret til at tage et andet væsens eller et andet menneskes liv. Sammenlignede kvindernes råb: »Vi vil have abort« med »Korsfæst ham«.

Vi skal hjælpe andre uden at stille krav om, at de har gjort sig fortjent til det. I modgang skal vi forsøge at tænke positivt. Søster Hall sluttede med ønsket om, at vi måtte bære frugt i vore kaldelser.

Søster Kiel kom igen på talerstolen og udtrykte sin taknemlighed for sine besøgslærerinder, og opfordrede os alle til at blive gode besøgslærerinder. Desuden takkede hun dem, der havde sørget for mad og logi til gæsterne, som kom langvejs fra.

Efter fællessang talte søster Barbara Smith. Hun gav udtryk for sin taknemlighed over at være i Danmark og over det program, der var lagt, og over de hjem, hun var blevet indbudt til at besøge. Desuden kunne hun bringe præsident Kimballs kærligste hilsner. Hendes tale var rettet til kvinder af alle kategorier, og den indeholdt mange små historier og eksempler.

- Da dronning Ester levede, var hendes folk ved at blive udryddet, og det gjorde hun noget ved. Søster Smith mente, at alle folkeslag er ved at blive udryddet i dag. Derfor må vi finde de ting frem, der stiger i værdi. Vi skal bringe det budskab til undersøgere og nye i kirken: Så længe I lever i overensstemmelse med evangeliske principper, vil det give jer et formål med livet og fred og vejledning.

- Barbara Smith havde engang besøgt en

De søskende, der deltog i pressemødet: Siddende fra venstre: Stavspræsident Henning K. Frederiksen, præsidentinde Barbara Smith, København stavs informationsformidler Ellen E. Valgren. Stående fra venstre: Ulla Madsen, Gerda Jørgensen, Tove Bisgård, Anni Ringheim, Grethe Kiel, Ellen Hall, Merete Holst.

biskops hjem, hvor hustruen var meget lykkelig. Senere fik hun at vide, at på et tidligere tidspunkt, da dette ægteskab var ved at gå i stykker, blev familien gennem missionærer omvendt til kirken. De lever ikke uden problemer, men med deres 4 børn er de lykkelige over, hvad evangeliet bragte dem, og de sidste 5 år har manden været biskop.

- En canadisk kvinde var for 20 år siden kommet til skade ved en bilulykke. Mentalt havde hun det fint, men fysisk var hun ubevægelig. Hun sagde, at hun gennem evangeliet fik de kundskaber og den intelligens, som hun havde behov for.

- En skolepige på 8 år gik til sin lærer og sagde: »Vil du helst læse om min kirke, eller skal jeg sende 2 missionærer til dig, som kan fortælle dig om den?« Lærerinden foretrak at læse om den, og hun fik bogen: Den genoprettede Kirke. Hendes moder spurgte, om hendes barn havde været for ivrig med at fortælle om kirken og indbød lærerinden til en familieaften i hjemmet. På nuværende tidspunkt synger lærerinden i hjælpeforeningens kor. Det var ved at se sin mors eksempel, at denne datter missionerede.

- Præsident Kimball har sagt, at vi alle skal være missionærer, og denne moder havde lært det gennem hjælpeforeningen.

- Nogle enlige vil ikke med til mødrelektier, da de ikke mener, de har brug for det. Men moderskabet er evigt, og vi har brug for kundskaber, da vi alle kan blive skabere af nye ånder.

- En dreng gik ud i naturen og anstrengte sig for at lære alle navne på træer, blomster og fugle med den begrundelse, at han ville få brug for at kende alle disse ting, når han skulle skabe en ny verden.

- Vi har alle forskellige talenter, og vi skal gøre vort bedste for at fremelske dem og udnytte dem. Hvis vi ingen familie har, kan vi lære at række ud mod andre mennesker.

- Til kvinder, der arbejder uden for hjemmet: I skal passe hjemmet og organi-

Efter aftenens møde tog søster Smith sig tid til at hilse på og tale med alle de søstre, som flokkedes om hende. Skønt søster Smith sikkert var træt efter den lange dag, var der tid til smil og venlige ord til alle.

sere arbejdet dér sammen med jeres tid. Når vi arbejder ude, er der andre, der organiserer for os. Mange kvinder føler, at der ikke sker noget vigtigt, når de går hjemme, men det er vigtigt at lære børnene evangeliet.

- Søster Smiths barnebarn var kun 3 år, da han kunne de 9 trosartikler, og han fik lov til at sige dem for profeten. Da han kunne dem alle, tog søster Smith ham med til sprogskolen, for at han kunne sige dem der. Det er godt at lære udenad. Vi kan øve os på det, når vi står og arbejder med noget.

- Ved kritik bliver vi bedre, hvis den bliver givet af en, der elsker os. De mennesker, som elsker os, ønsker altid, at vi skal blive bedre. Vi skal tænke på, at vi er alle skabt i Guds billede og skal stræbe efter at blive ham lig.

- Det er vigtigt at føre dagbog, da vi får brug for alle optegnelserne, når vi selv skal skabe nye verdener.

Stavspræsidenten for København stav, Henning K. Frederiksen, sluttede mødet ved at tale over emnet: Manden er intet uden kvinden, og kvinden er intet uden manden.

Skabelsesprocessen blev udført af både en mand og en kvinde. Det var meningen, at de skulle leve i ægteskab og blive sammen. Det må være målet, at man, selv om man er enlig, stræber efter at blive sin himmelske Fader lig.

Koret sang til sidst den meget smukke sang: Vi be'r til dig, o Gud, for vor profet.

Merete Holst

Udsendt missionær fra København stav

Den 5. november 1981 rejste Michael Bøgebjerg Nielsen, Roskilde ward, til Tyskland, München Missionen.

GUD ØNSKER, AT VI BEDER TIL HAM
FOR HAN VIL SÅ GERNE GIVE

★ ★ ★

Stavskonference i Århus stav den 29. november 1981

Ældste Bo G. Wennerlund.

Konferencens lederskabsmøde *(for alle)*

Efter fællessalmen »Hyrden hos fårene våger« og bøn ved Arne Holm Larsen talte søster Rita Gregersen, Frederikshavn, om »Hvorfor jeg blev uaktiv, og hvordan jeg igen blev aktiv«.

Alice Andersen, Silkeborg, sang »Kære Frelser, led du mig« akkompagneret af sin søster, Karen Bidstrup, Århus.

Odense ward demonstrerede et fællesrådsmøde om, hvad der kunne gøres for at genaktivere en uaktiv familie.

Poul Erik Sørensen, Århus, talte om, hvordan man kan blive uaktiv af for meget arbejde i kirken, og de voksne aktives ansvar for de uaktive.

Til sidst talte ældste Bo G. Wennerlund om vor pligt til at arbejde for vor egen og vor hustrus frelse. Man kan ikke have et godt forhold til Herren uden at have et godt forhold til sin hustru. Til de enlige (ugifte) udtalte br. Wennerlund: »Alle skal vide, hvordan et ægteskab fungerer. I, der er alene, vil engang, hvis I selv ønsker det, få en ægtemage her eller hisset. Alle retfærdige medlemmer vil få deres retfærdige ønsker opfyldt.

Vi har også et ansvar for andre (naboer, arbejdskammerater, funktionærer i kirken). Ved at være positive kan vi højne ånden ved møderne. Vi kan bidrage til at kirken vokser«.

Br. Wennerlund omtalte sin stilling som lærer i institutklassen og sin glæde over at arbejde med de unge.

Søster Lissi Sørensen sluttede mødet med bøn. Til stede var 448.

Konferencens hovedmøde

Efter fællessang »Kom, kom, Guds folk« og bøn ved Niels Nybo Jacobsen, Fredericia, var der nogle forretninger. Derefter talte stavspræsident Knud B. Andersen. »Vi kan kun være Guds folk, hvis vi vejledes af levende profeter. Mormons Bog er givet os som guddommelig vejledning. Vi skal læse og meditere, så vil Herren vejlede os. Vi lever i indvielsesuddelingen, og det er et privilegium at være i Herrens tjeneste og indvi sit liv eller midler til Herrens tjeneste«.

Søster Karen Sørensen, Fredericia, talte om velsignelserne ved at have en søn på mission.

Præsident Karl Ove Ilskov var ikke et øjeblik i tvivl om kirkens sandhed. Han omtalte sin rejse i USA, hvor han besøgte kirkens historiske steder, bl.a. Kirtland templet. Dengang krævede det ofre at bygge templer. Nu skal vi kun give af vort overskud. Han talte om templet i Stockholm, hvad vi mangler at betale og glæden

Stavspræsidentskabet i Århus stav: Fra venstre: Andenrådgiver Niels Ove Andersen, stavspræsident Knud B. Andersen, førsterådgiver Karl Ove Ilskov.

ved at få et tempel i Skandinavien.

Efter fællessalmen »Fremad Herrens stridsmænd« talte missionspræsident Ronald R. Jensen om den udvikling, der var sket i kirken i Danmark siden han i 1953 var missionær. Vi er alle forskellige og har hver sin personlighed, men alle har vi samme behov og ønske om kærlighed.

Til sidst talte ældste Bo G. Wennerlund. I ti år efter Joseph Smiths første åbenbaring blev han undervist af himmelske budbringere. Uden åbenbaring til Joseph Smith ville vi ikke vide, hvorfor vi levede. Gud besidder al den kundskab, der findes. Han giver os alle de velsignelser, vi behøver, og vi får måske flere, end vi har fortjent. Han fortalte om en kvinde, der ikke kunne forstå, hvorfor der ikke var profeter i dag ligesom i gamle dage. »Det er ikke fair, Gud! Måske har du profeter, men jeg har ikke fundet dem«. En uge efter bankede missionærer på hendes dør. Hendes første spørgsmål til dem var: »Tror I på levende profeter i dag?« »Selvfølgelig gør vi det«. »Sæt jer ned og fortæl«. Hun blev døbt kort tid efter.

Vi behøver ikke vente på, at Herren skal åbne himlens sluser. Vi kan selv åbne dem ved at holde hans bud.

Til sidst sang hjælpeforeningen: »Vær du et eksempel«, og søster Anny Andersen, Odense, sluttede med bøn.

Til stede ved hovedmødet 552.

er.

TAL MED GUD OM ALT, LIGESOM ET BARN MED SIN FAR,
SÅ VIL HAN IKKE ALENE SVARE DIG,
MEN TAGE SIG AF DIG OG GØRE VEL IMOD DIG
LANGT UD OVER DET, DU HAR BEDT OM

★ ★ ★

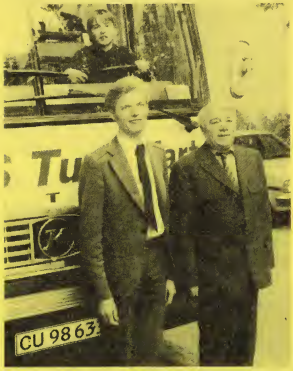
Ungdoms-tempeltur for København stav

Søndag morgen den 18. oktober 1981 kl. 5.30 samledes 41 unge samt 8 ledere på Priorvej for at tiltræde den årlige tempeltur til Schweiz.

Denne gang kørte vi i en splinterny bus med flysæder, air-condition, toilet osv. Vi havde en dejlig tur til Schweiz, og vi overnattede i Kassel på vejen derned.

Tirsdag morgen måtte alle ud af køjerne kl. 6.00, da vi skulle være i templet kl. 8.00. Da templet kun kan tage ca. 20 ad gangen, var det nødvendigt at dele de unge op i 2 grupper, sådan at den ene gruppe gik i templet, og den anden havde aktiviteter i herberget.

Kl. 11.00 samledes vi alle i bussen for at køre til bjergene. Vi kørte en lang og skøn tur, indtil vi kom til en tandhjulsbane, som vi fyldte op. Fra dens endestation gik vi i



Chaufførerne, Birger og Johannes, som skiftedes til at køre den dejlige bus. For de fleste i København stav er det vist efterhånden svært at forestille sig en tempeltur eller en udflugt uden Johannes.

De unge var på »egen kost«, men det blev den sandelig ikke ringere af. Her spises frokost med god appetit og godt humør.

20 minutter til en rigtig svævebane, som vi tog op til et sted, der hedder Niederhorn og ligger i ca. 2000 meters højde.

Om onsdagen var det andet hold i templet, og om eftermiddagen tog vi til Bern, hvor vi i grupper gik »strøgtur«. Torsdag havde vi fået begge formiddagssessionerne, så begge hold kunne komme ind efter tur. Om eftermiddagen holdt vi et dejligt vidnesbyrdsmøde i kirkebygningen i Zollikofen.

Fredag morgen tog vi af sted på hjemturen, hvor vi også overnattede i Kassel. Lørdag aften var vi hjemme, og vi ankom til Maglegårds Alle lige før stavskonferencens lørdags aftens møde skulle begynde.

Ole Jensen
København 4. ward

Turens ledere: Fra venstre Inga Jensen, Lis Billeskov, Hans Billeskov, Bent Jensen.

Den gamle »mormonkirke« på Møn

Magne Jensen fra København 4. ward har overladt os dette billede af det hus, hvor Møns mormoner, et lille halvt hundrede i tal, holdt til for 100 år siden, omkring 1880. Fotografiet er fra ca. 1974.

Hele menigheden med undtagelse af glarmester Carl Kaiser og hans familie emigrerede omkring århundredskiftet.

Hvis nogle af vore læsere kender til enkeltheder om huset og aktiviteterne der omkring, vil vi meget gerne høre derom. Huset, der nu bruges som sommerhus, ligger på Råbylille Strandvej ved landsbyen af samme navn.

jws

Missionær-Reunion - Århus stav

Lørdag den 14. november var der arrangeret den første Missionær-Reunion i vor stav, hvortil der var inviteret 34 hjemvendte missionærer sammen med deres ægtefælle eller ledsager. I festen deltog 28 missionærer, fra stavspræsidentskabet præsident Knud B. Andersen og førsterådgiver Karl Ove Ilskov, stavens missionspræsident Peter Foss, missionspræsident Ronald R. Jensen og højrådsmedlem Lars Hornemann, - ialt 59 personer.

Første del af programmet bestod af et åndeligt forprogram, hvor Lars Hornemann bød alle hjerteligt velkommen og takkede for de mange anstrengelser, der var gjort for at denne aften kunne blive så vellykket, som muligt. Åbningssalmen var: »Det er måske ej i kampens gny«, og åbningsbøn blev bedt af Bent Sørensen,

Jan Pedersen og Karl-Henrik Hansen, Esbjerg ward, synger og spiller Missionærsangen 1981.

Fredericia ward. De første 2 talere - Gerda Jørgensen, Randers gren og Søren Nørgård, Esbjerg ward - fortalte om den missionærberetning, som de havde afleveret som deres bidrag til Missionær-Mindebogsprogrammet. Alle festens deltagere havde tilsendt festarrangørerne et skriftligt bidrag fra deres mission, og disse bidrag var nu samlet, redigeret og kopieret til alle festens deltagere, hvilket vil fortsætte til de kommende års reunions. Derefter talte 2 af de sidst hjemvendte missionærer - Helle Thor Christensen, Århus gren og Jan Pedersen, Esbjerg ward - om henholdsvis: »Hvad en mission har betydet for mig personligt« og »Hvordan jeg kan fortsætte missionærarbejdet efter at jeg er afløst som fuldtidsmissionær«.

Forprogrammet blev afsluttet med en festlig, motiverende tale af stavspræsident Knud B. Andersen, der bl.a. sagde tak for det initiativ, der var taget, og det niveau, der var anlagt, og sagde videre: »Har hånd du lagt på Herrens plov«, og hentydede her til, hvordan missionering var gået fremad, siden staven blev dannet, hvorefter missionærsangen 1981, komponeret af daværende ældste Jan Pedersen, Esbjerg ward, og hans daværende missionærkammerat, blev fremført af Karl-Henrik Hansen og Jan Pedersen, begge Esbjerg ward.

Under middagen præsenterede de hjemvendte missionærer sig sammen med deres ægtefælle eller ledsager, og imellem retterne blev der sunget danske sange, og 3 hjemvendte missionærer fortalte morsomme beretninger fra deres missionærtid. Dette udviklede sig så spontant og humoristisk, at mange følte trang til at fortælle en lille historie, hvilket gjorde, at humøret hele tiden var på højdepunktet, idet vi tilbragte 3 timer ved de flot dækkede borde, inden der blev tid til lidt hyggesnak, mens der blev ryddet af bordene.

Billedet udtrykker nøjagtigt det gode humør og den dejlige atmosfære, som kendetegnede hele vor reunion. Fra venstre: Nunne Andersen, missionspræsident Ronald R. Jensen, Serida Foss, Benny Jensen og Ella Pedersen.

En bid mad gjorde ingen skade - fra venstre Margrethe Larsen, Torben Jensen og Lotte Sørensen.

En kvadrilledans blev der også tid til.

Derefter blev der danset i 1½ time - kun afbrudt af stavspræsidentens rådgivere, Karl Ove Ilskov og Niels-Ove Andersen, der gav os et dejligt, seriøst og humoristisk indslag.

Kl. 23.30 - eller 5½ time efter festens indledning, og det føltes næsten som 1 time - sluttede vi med at synge »Har hånd du lagt på Herrens plov« og afslutningsbønnen blev bedt af stavens missionspræsident Peter Foss, der tillige velsignede vor natmad, som var en portion varm suppe med flutes.

En varm tak til festkomiteen: Sylvia og Tom Jensen, Karen og Bjarne Bidstrup, Århus gren, Else Margrethe og Robert Nielsen, Odense ward, Søren Nørgård, Jan Pedersen og Karl-Henrik Hansen, Esbjerg ward, men aller mest til alle festens deltagere for deres dejlige bidrag til Missionær-Mindebogen og deres gode humør under festen.

Vel mødt til MISSIONÆR-REUNION 1982 - den 18. september kl. 16.30-23.30 i Fredericia ward.

Lars Frees Horneman

Missionærseminar for kommende missionærer

Lørdag den 24. oktober 1981 var der i Århus stav arrangeret det første missionærseminar, som fandt sted i Odense ward for gruppen 16-19 år - dog var lidt ældre brødre, som forberedte sig til en fuldtidsmission også velkomne.

Seminaret var delt op i 2 afdelinger: Et åndeligt forprogram og efterfølgende missionærarbejde. Forprogrammet varede en time, hvor højrådsmedlem Lars Horneman, Odense ward bød velkommen på stavens vegne og forklarede de unge, hvilken muligheder stav fog ward/gren i dag har at tilbyde de unge, som forberedelse til en fuldtidsmission.

Ud over seminar, som alle vore unge vordende missionærer er tilmeldt, vil der fra 1. januar 1982 være etableret »Den

vordende missionærgruppe« uanset hvor mange unge, der befinder sig i den pågældende enhed. Denne gruppe består af præster og vordende ældster, som samles en gang om måneden - evt. i AP's ugentlige aktivitetsaften - hvor de undervises af en stavs- og eller fuldtidsmissionær med henblik på at dygtiggøre de unge i missionærlektierne på dansk. Derefter tager de vordende missionærer med stavs- og/eller fuldtidsmissionærerne ud for at udføre det almindeligt forekommende missioneringsarbejde i dets forskellige faser.

Foruden dette månedlige møde i enheden, vil der i 1982 blive arrangeret 2 stavsseminarer: fredag og lørdag 19.-20. februar 1982 i Århus gren (i tilslutning til stavens præstedømmemøde). Fredag og lørdag 29.-30. okober 1982 i Fredericia ward (i tilslutning til et seminar-møde) strækkende sig fra fredag aften til lørdag eftermiddag. Og endvidere vil der blive mulighed for at tjene i en ungdomsmission over 14 dage, hvor de unge arbejder direkte sammen med en fuldtidsmissionær, som et almindeligt kompanionship, og dette sker i perioden 27. juni-10. juli 1982.

Efter denne indledning talte Eigil Andersen, Fredericia ward om, hvad seminar betyder for ham i bestræbelserne på at forberede sig til en mission og fortalte hvordan seminar styrker ens vidnesbyrd på grund af den åndelighed, som man opnår gennem studium af skrifterne og citerede: »Hvad man i ungdommen nemmer, man aldrig i alderdommen glemmer« og Eigil Andersen bar til slut sit vidnesbyrd om Jesus Kristus og hans kirke på jorden.

Derefter talte Morten Sørensen, Herning gren og udtrykte sin taknemmelighed over, at han kunne udføre en ungdomsmission i 14 dage i sommerferien 1981, og sagde, at hans ønske om at tage på en fuldtidsmission herigennem var vokset betydeligt. »Dette at leve som en fuldtidsmissionær i 14 dage har virkelig givet mig et realistisk indtryk af, hvad en mission er og efter min ungdomsmission er jeg regel-

I seminaret deltog: Keld Andersen og Steen Nysom, Skive gren, Morten Sørensen, Herning gren, Torben Hansen, Silkeborg gren, Bent Pedersen, Palle Rosenkilde og Kenneth Pedersen, Horsens gren, Birger Sørensen, Eigil Andersen, Flemming Madsen og Lars Krag, Fredericia ward, Ole Jensen, Michael Knudsen, James Held og Leif Lindhardt, Odense ward samt stavs- og fuldtidsmissionærer.

mæssigt begyndt at arbejde sammen med fuldtidsmissionærerne i Herning gren. Jeg kan virkelig sige, at nu hvor jeg kender det at være missionær betydelig bedre, glæder jeg mig endnu mere gennem mine forberedelser til den dag, hvor jeg modtager min kaldelse til min fuldtidsmission«.

Som sidste taler på forprogrammet talte den sidst hjemvendte missionær i staven, Karl-Henrik Hansen, Esbjerg ward, og han lagde netop stor vægt på de to foregående taleres indhold og sagde, at en af de ting, som han til dels havde savnet i begyndelsen af sin mission, netop var de egenskaber, som man kunne udvikle ved at følge de programmer, som nu tilbydes de unge vordende missionærer, og som han varmt kunne anbefale.

Endvidere talte han om de erfaringer og oplevelser, som han havde modtaget under sin mission, og dette gjorde han på en måde, som virkelig fascinerede de unge.

I det hele taget virkede forprogrammet efter hensigten, fordi alle var virkelig »sultne« efter at udføre en mission. De næste 2 timer var de unge ledsaget af en stavs- eller fuldtidsmissionær, og det var planlagt således, at alle skulle aflevere en Mormons Bog - i.h.t. Mormons Bog kortprogrammet - og derefter udføre almindelig missionering, alt efter hvilke muligheder de enkelte missionærer havde.

Da de unge vendte tilbage til Odense wardsbygning, var det en fantastisk oplevelse at modtage dem, lytte til deres begejstring og deres oplevelser. Således var der flere af de unge, der selv præsenterede sig ved dørene og også præsenterede en del af missionærlektierne, hvor de afleverede en Mormons Bog.

Lars Frees Horneman

Hjemmeproduktion og forråd

Bruger du dit korn

- eller ligger det og venter på dårlige tider? Så må du være klar over, at det kan være svært at vænne sig til at bruge det rigtigt.

Det er slet ikke uoverkommeligt at holde op med at købe brød og bage alt sit brød selv. Nogle tror måske, at de slet ikke kan undvære rugbrødet, men prøv bare - helhvedebrød mætter på en helt anden måde. Det smager dejligt, og så er det både sundt og billigt.

Dog er der specielt én ting, man må tage i betragtning, når man har med hel hvede at gøre.

Her følger et afsnit af Statens Husholdningsråds pjece Mel, Brød og Gryn:

»Kornsorterne indeholder et stof: *fytin*, der især findes i skaldelene (klid, fuldkornsmel, grahamsmel m.v.). Fytinet kan binde forskellige mineraler fx calcium, jern og zink i kornet, så de ikke kan optages i organismen. Alle kornsorter - undtagen havre - indeholder imidlertid også et enzym, fytase, som under visse forhold kan spalte mineralerne fra fytinet, så de kan udnyttes.

Fytasen virker bedst, når dejen er sur, dvs. i de tilfælde, hvor brødet er bagt med surdej, kærnemælk eller et surmælksprodukt - og når hævetiden er lang (5-10 timer ved 20°C). På grund af den lange hævetid bruges halv gærmængde. Bager man selv meget brød med groft mel og eventuelt hvedeklid, må man følge ovennævnte anvisning, da det ellers kan knibe med at få zink og jern nok. Knækbrød med klid og klidkiks kan indeholde store mængder

fytin, og det må derfor tilrådes, at det kun spises i begrænset omfang.

Havre mangler fytase og det er en væsentlig grund til, at havregryn beriges med ekstra meget calcium«.

Det kan anbefales, at man rekvirerer denne pjece. Den koster 2 kr. + porto og fås ved henvendelse til tlf. (01) 57 01 00.

Med baggrund i ovenstående bringes her et par brødopskrifter, som vi bruger i vores familie:

Helhvedebrød (4 store brød)

8 dl fintkværnet hvede
sættes i blød natten over
(eller nogle timer) i
5 dl kærnemælk
50 g gær opløses i *1 dl lunkent vand*
og blandes i dejen sammen med
6 dl lunkent vand,
4 tsk salt
1 dl olie
ca. 25 dl fintkværnet hvede

Dejen æltes meget grundigt og sættes til hævning mindst 5-6 timer.

Efter hævningen slås dejen omhyggeligt ned, den deles i fire protioner, som formes til brød, lægges i form eller på plade, efterhæver til dobbelt størrelse, prikkes med en gaffel og ridses - og bages ved 200° i ca. 50 minutter.

For at være helt sikker på, at man får et tæt og fint brød, kan man bruge kagerullen til at rulle hver dejportion ud og så rulle det omhyggeligt sammen - pas især på enderne!

»Halv«hvedebrød (4 store brød)

8 dl fintkværnet hvede
5 dl kærnemælk
50 g gær opløst i 1 dl vand
6 dl vand
4 tsk salt
1 dl olie
evt. honning, sirup eller sukker
ca. 27 dl hvedemel

Fremgangsmåde fuldstændig som ved *helhvedebrød.*

Hvis man altid sørger for at bage sit brød på denne måde, skulle man være sikker på at få fytin-frit brød.

Mange kan lide at spise hvedegrød (smager dejligt som morgenmad med æbler eller rosiner i!), eller de kan lide at lave en kage med hvede i og med bagepulver som hævemiddel - eller måske kommer de en håndfuld hvede i pandekage- eller vaffeldejen. I alle de tilfælde får man naturligvis ikke nedbrudt fytinen (bortset fra det, som altid nedbrydes i tarmkanalen), men ifølge Statens Husholdningsråd skulle det ikke have den store betydning, når man altså bare sørger for at bage »det daglige brød« på den rigtige måde.

»Kærne«mælk kan laves således: Bland ½ liter udrørt pulver-mælk med 2 spsk eddike eller citronsaft og lad det stå ½ times tid - så er det en udmærket »kærne«-mælk til madlavning.

Kværnet hvede skal anvendes inden for 2 måneder, ellers risikerer man, at hvedekimet harskner.

Ellen E. Valgren

Sådan ser der ud i Frederikshavn

Kirkebygningens adresse: Enghavevej 32, 9900 Frederikshavn.

Grenspræsidentens adresse:

Ejvin Kristensen, Skagensvej 37, 9900 Frederikshavn.

Mødetider om søndagen:

Kl. 9.00 - Nadvermøde
Kl. 10.20 - Søndagsskole og primary
Kl. 11.10 - Kvorums- og organisationsmøder